

www.naturaavventura.it

# CANYONING

In Umbria tutti i fine settimana  
uscite giornaliere o pacchetti week-end  
in agriturismo

**S**cendere

il corso dei torrenti, nei loro tratti più selvaggi e inforati, seguendo la via dell'acqua aiutandosi con le corde per scendere lungo le cascate, tuffandosi nelle pozze più profonde, facendosi trascinare dalla corrente sugli scivoli naturali. Una attività assolutamente divertente in ambienti naturali eccezionali. Tutto questo non è in verità riservato solo agli esperti e amanti degli sport estremi. È infatti possibile avventurarsi nelle gole più avvincenti senza specifica preparazione, in totale sicurezza, affidandosi all'esperienza delle nostre guide che conoscono profondamente il territorio e le tecniche di progressione. Bastano un costume da bagno, una T-shirt ed un paio di scarpe da ginnastica, ma, soprattutto, spirito sportivo e voglia di avventura. Noi vi forniremo con la nostra esperienza anche tutto il materiale tecnico occorrente

**NATURA AVVENTURA**

naturaavventura@naturaavventura.it

tel. 06.83505505

